

## 42期カルチャー

平成30年1月～3月

曜日	講座名	講師名	対象	体験会日程	講座開始日	回数&料金	講座時間	教材費	教材費内容	生徒さん用意	注意点	1回体験有・無	定員
月	三線(三弦)	和宇慶 正雄	全年齢(男女問わず)	無料1月15日	1月22日	8回(8,000円)	11:00～13:00	無		三線/体験会の三線の数の確認	見学無し	1,000円	10名
	マインドフルヨガ (女性のみ)	IKUKO	中学生以上(女性のみ)	有料1月15日 500円	1月22日	8回(8,000円)	10:30～11:30	無		動きやすい服装、スポーツタオル、飲み物	見学OK(子連れOK)	無料	15名
	キッズトランポリン教室	YOKO/YOSSI	①3、4歳クラス ②5、6歳クラス		1月15日	8回(8,000円)	①15:00～15:50 ②16:00～16:50	無		靴下、飲み物、タオル、動きやすい服装	見学OK 入会者は必ず保険加入 (別途支払い)	1,000円	各10名
	子どもトランポリン教室	YOKO/YOSSI	①低学年(1年～3年) ②高学年(4年～6年)		1月15日	8回(8,000円)	①17:00～18:00 ②18:00～19:00	無		靴下、飲み物、タオル、動きやすい服装	見学OK 入会者は必ず保険加入 (別途支払い)	1,000円	各15名
	アロマ・ナチュラル・YOGA	Rika	18歳以上の女性のみ	有料1月8日 800円	1月15日	10回(10,000円)	19:30～20:45	有	別途アロマオイル代 1人500円	タオル、動きやすい服装、飲み物	見学無し 体験会終了後、受付してOK。	1,000円	15名
	<b>NEW</b> はじめてさんのアロマジェントルYOGA	Rika	18歳以上の女性のみ	有料1月8日 800円	1月15日	10回(10,000円)	18:00～19:15	有	別途アロマオイル代 1人500円	タオル、動きやすい服装、飲み物	見学無し 体験会終了後、受付してOK。	1,000円	15名
火	基礎から始めるオカリナ	玉城 園子	全年齢(男女問わず)	有料1月9日 500円	1月16日	10回(10,000円)	13:00～14:00	無		オカリナ(購入の場合は先生確認)、筆記具	<b>新規メインで募集 見学体験OK</b>	講師相談	10名
	楽しみながらオカリナを吹こう	玉城 園子	全年齢(男女問わず)		1月9日	11回(11,000円)	11:30～12:30	無		オカリナ(購入の場合は先生確認)、筆記具	<b>継続受講者 のみ案内</b>	講師相談	10名
	子ども運動教室(幼児)	小玉 仁之	4歳、5歳、6歳	初回教室を案内 (有料)	1月9日	11回(11,000円)	15:50～16:50	無	スポーツ保険 別途500円	タオル、飲み物、室内シューズ(上履き)	<b>見学/体験OK</b>	1,000円	20名
	子ども運動教室(児童)	小玉 仁之	小学校1年生～6年生	初回教室を案内 (有料)	1月9日	11回(11,000円)	17:00～18:00	無	スポーツ保険 別途500円	タオル、飲み物、室内シューズ(上履き)	<b>見学/体験OK</b>	1,000円	20名
	癒しのアロマヨガ(女性のみ) ～心も体もスッキリ～	神山 美佳	全年齢	有料1月9日 800円	1月16日	10回(10,000円)	10:00～11:00	無		タオル、動きやすい服装、飲み物	見学無し	1,000円	17名
	ハワイアン・フラ	新垣 典子	3歳以上・女性 (男性の場合は先生確認)		1月9日	11回(11,000円)	14:30～16:00	無		タオル、スカート、飲み物	体験へ案内	無料で時間制限有(30分程)	12名
	ピラティスandストレッチ (女性のみ)	YUCO	全年齢・女性		1月16日	10回(10,000円)	19:30～20:30	無		タオル、動きやすい服装、飲み物	見学OK(1分程度)	1,000円	15名
木	<b>NEW</b> ディスコフィットネス ～JWI DISCO WORLD～	桑江 千恵	18歳以上(男女問わず)	無料 1月4日	1月11日	10回(10,000円)	10:30～11:30	無		タオル、動きやすい服装、飲み物	見学OK	1,000円	20名
	1歳の脳トレーニング	赤井 友美	満1歳児対象	有料1月11日 1,000円	1月18日	9回(10,800円)	10:00～10:50	無		特になし	受講生8名以下の場合 体験可能	1,200円	8名
金	やさしいヨガ(アロマ使用・女性のみ)	饒平名 美貴	中学生以上(女性のみ)		1月5日	12回(12,000円)	10:30～11:30	無		動きやすい服装、スポーツタオル、飲み物	見学OK(子連れOK)	1,000円	15名
	こどもサッカー教室(初心者)	西本 竜	小学生1～3年生(低学年)		1月5日	12回(13,200円)	17:00～18:20	無		タオル、飲み物、ボール(4号)、室内・室外シューズ、すねあて	初心者クラス/見学OK	無料	20名
	こどもサッカー教室(経験者)	西本 竜	小学生3～6年生(高学年)		1月5日	12回(13,200円)	18:30～20:00	無		タオル、飲み物、ボール(4号)、室内・室外シューズ、すねあて	経験者クラス/見学OK	無料	20名
土	琉球舞踊(真南風流)	城間 喜美子	中学生以上(男女問わず)		1月13日	11回(11,000円)	13:30～16:00 ※新卒の方は13:30～15:30	無		タビ、キモノ(ユカタ)、扇子	見学OK	無料	15名