

44期カルチャー

平成30年7月～9月

曜日	講座名	講師名	対象	体験日日程	講座開始日	回数&料金	講座時間	教材費	教材費内容	生徒さん用意	注意点	1回体験有・無	定員
月	三線(三弦)	和宇慶 正雄	全年齢(男女問わず)	無料7月2日	7月9日	8回(8,000円)	11:00～13:00	無		三線/体験会の三線の数の確認	見学無し	1,000円	10名
	マインドフルヨガ <small>(女性のみ)</small>	IKUKO	中学生以上(女性のみ)		7月2日	9回(9,000円)	10:30～11:30	無		動きやすい服装、スポーツタオル、飲み物	見学OK(子連れOK)	1,000円	15名
	アロマ・ナチュラル・YOGA	Rika	18歳以上の女性のみ	有料7月2日 800円	7月9日	9回(9,000円)	19:30～20:45	有	別途アロマオイル代 1人500円	タオル、動きやすい服装、飲み物	見学無し 体験会終了後、受付してOK。	1,000円	15名
火	NEW親子で英語遊び	禎 理恵	1歳～3歳	有料7月10日 500円	7月24日	8回(9,600円)	10:00～11:00	無		特になし	2人目は半額 (2人目が0歳の場合無料)	1,200円	6組
	基礎から始めるオカリナ	玉城 園子	全年齢(男女問わず)	無料7月3日	7月10日	10回(10,000円)	13:00～14:00	無		オカリナ(購入の場合は先生確認)、筆記具	新規メインで募集 見学体験OK	講師相談	10名
	楽しみながらオカリナを吹こう	玉城 園子	全年齢(男女問わず)		7月3日	11回(11,000円)	11:30～12:30	無		オカリナ(購入の場合は先生確認)、筆記具	継続受講者 のみ案内	講師相談	10名
	子ども運動教室(幼児)	小玉 仁之	4歳、5歳、6歳	初回教室を案内 (有料)	7月10日	11回(11,500円)	15:50～16:50	無	スポーツ保険 500円込み	タオル、飲み物、室内シューズ(上履き)	見学/体験OK	1,000円	20名
	子ども運動教室(児童)	小玉 仁之	小学校1年生～6年生	初回教室を案内 (有料)	7月10日	11回(11,500円)	17:00～18:00	無	スポーツ保険 500円込み	タオル、飲み物、室内シューズ(上履き)	見学/体験OK	1,000円	20名
	癒しのアロマヨガ <small>(女性のみ)</small> ～心も体もスッキリ～	神山 美佳	全年齢	有料7月3日 800円	7月10日	9回(9,000円)	10:00～11:00	無		タオル、動きやすい服装、飲み物	見学無し	1,000円	17名
	ハワイアン・フラ	新垣 典子	3歳以上・女性 (男性の場合は先生確認)		7月10日	11回(11,000円)	14:30～16:00	無		タオル、スカート、飲み物	体験へ案内	無料で時間制限有(30分程)	12名
	ピラティスandストレッチ <small>(女性のみ)</small>	YUCO	全年齢・女性		7月10日	10回(10,000円)	19:30～20:30	無		タオル、動きやすい服装、飲み物	見学OK(1分程度)	1,000円	15名
木	ディスコフィットネス ～JWI DISCO WORLD～	桑江 千絵	18歳以上(男女問わず)	無料7月5日	7月12日	11回(11,000円)	10:30～11:30	無		室内シューズ、タオル、動きやすい服装、飲み物	見学OK	1,000円	20名
	1歳の脳トレニング	赤井 友美	満1歳児対象	有料7月5日 1,000円	7月12日	9回(10,800円)	10:00～10:50	無		特になし	受講生8名以下の場合 体験可能	1,200円	8名
	NEWベーシックヨガ	AKIKO	18歳以上の女性のみ	有料7月5日 500円	7月12日	8回(8,000円)	13:15～14:00	無		タオル、動きやすい服装、飲み物	見学OK	500円	12名
	NEWハワイアンフラ(大人クラス)	備瀬 亮平	成人(男女問わず)	無料7月5日	7月12日	10回(10,000円)	14:30～15:30	無		タオル、動きやすい服装、飲み物、パウスカート(持っている方)	見学OK	1,000円	15名
	NEWハワイアンフラ(5歳～8歳クラス)	備瀬 亮平	5歳～8歳	無料7月5日	7月12日	10回(10,000円)	16:00～17:00	無		タオル、動きやすい服装、飲み物、パウスカート(持っている方)	見学OK	1,000円	15名
	NEWハワイアンフラ(9歳～12歳クラス)	備瀬 亮平	9歳～12歳	無料7月5日	7月12日	10回(10,000円)	17:10～18:10	無		タオル、動きやすい服装、飲み物、パウスカート(持っている方)	見学OK	1,000円	15名
金	やさしいヨガ(アロマ使用・女性のみ)	饒平名 美貴	中学生以上 <small>(女性のみ)</small>		7月6日	12回(12,000円)	10:30～11:30	無		動きやすい服装、スポーツタオル、飲み物	見学OK(子連れOK)	1,000円	15名
	こどもサッカー教室(初心者)	西本 竜	小学生1～3年生(低学年)	無料7月6日	7月13日	11回(11,000円)	17:00～18:20	無		タオル、飲み物、ボール(4号)、室内・室外シューズ、すねあて	初心者クラス/見学OK	1,100円	20名
	こどもサッカー教室(経験者)	西本 竜	小学生3～6年生(高学年)		7月6日	12回(12,100円)	18:30～20:00	無		タオル、飲み物、ボール(4号)、室内・室外シューズ、すねあて	経験者クラス/見学OK	1,100円	20名
	NEWマットピラティス	永淵 悦子	全年齢・女性	有料7月6日 800円	7月13日	10回(10,000円)	19:30～20:30	無		タオル、動きやすい服装、飲み物	見学無し 体験会終了後、受付してOK。	1,000円	16名
土	琉球舞踊(真南風流)	城間 喜美子	中学生以上(男女問わず)	有料7月7日 500円	7月14日	10回(10,000円)	13:30～16:00 <small>※新機の方は13:30～15:30</small>	無		タビ、キモノ(ユカタ)、扇子	見学OK	1,000円	15名